

## HORAIRES Martigues Aviron Club

ADULTES			
Mardi	Jeudi	Samedi	Dimanche
18h-20h	18h-20h	9h-12h	créneau variable
<i>Préparation au sol Entraînement sur l'eau</i>	<i>Préparation au sol Entraînement sur l'eau</i>	<i>Initiation Entraînement sur l'eau</i>	<i>Sorties longue distance</i>

JEUNES			
Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi
17h - 19h (hiver 18h30)	13h30 - 15h30	17h30-19h30	14h-17h
<i>J10-J18</i>	<i>J10-J12</i>	<i>J13-J18</i>	<i>J13-J18</i>
	15h30 - 18h		
	<i>J13-J18</i>		

*Pour les vacances scolaires, voir un responsable*

