

## HORAIRES Martigues Aviron Club

ADULTES				
Mardi	Jeudi	Samedi	Dimanche	
18h-20h	18h-20h	9h-12h	9h-12h ou...	... à la journée
Préparation au sol Entraînement sur l'eau*	Préparation au sol Entraînement sur l'eau*	Initiation Entraînement sur l'eau	Entraînement sur l'eau*	Sortie longue distance

\* Pour les sorties sur l'eau du soir et du dimanche, merci de renseigner le Doodle du mois : <https://doodle.com/poll/9gashbwvrb8qcpc8>

JEUNES				
Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Soir	14h-15h30	Soir	10h-11h30	10h-12h
Compét. J17-J18	Loisirs	Compét. J17-J18 Compét. J14 facultatif	C.I.S.	Compétitions suivant météo
	14h30-17h		14h-15h30	
	Compétitions		Loisirs facultatif	
			14h30-17h	
			Compétitions	

*Pour les vacances scolaires, voir un responsable*